

Guía secreta de Bardena Negra

Los rincones más espectaculares de las Bardenas Reales, la verdadera gastronomía de la Ribera y nuestros mejores consejos para disfrutar Sendaviva en familia.

A 10 MINUTOS DE LA CASA

1. Bardenas Reales: rincones y rutas

El Parque Natural de las Bardenas Reales es un paisaje semidesértico único en Europa y Reserva de la Biosfera de la UNESCO. Fustiñana es «la puerta de la Bardena Negra»: el límite del parque está a unos 10 minutos, y la Bardena Blanca, la más famosa, se visita entrando por Arguedas.

Imprescindibles

- **Castildetierra:** el cabezo más icónico. Id a primera hora o al atardecer para tener la mejor luz.
- **Pista perimetral de la Bardena Blanca:** unos 25 km en coche (≈2 h con paradas) por los paisajes más conocidos.
- **Barranco de las Cortinas:** paseo llano de 1 km que sale de Castildetierra, perfecto con niños (evitadlo tras las lluvias).
- **Atardecer en la Bardena Negra:** planas y pinares muy cerca de casa, con mucha menos gente.

Consejos de la anfitriona:

- Pasad primero por el Centro de Información de Los Aguilares (Arguedas): planos, estado de las pistas y avisos del día.
- Llevad agua, gorra y protector solar: dentro del parque no hay fuentes ni servicios.
- Solo por las pistas señalizadas y a 40 km/h como máximo. Se visita desde las 8:00 hasta una hora antes del anochecer.
- En época de cría se cierran algunas zonas (El Rallón, Pisquerra...). Mirad los avisos en bardenasreales.es.

2. Dónde comer: la meca de la verdura

La Ribera de Navarra es famosa por su huerta, bañada por el Ebro: alcachofa de Tudela, espárragos, cogollos y menestra.

Restaurantes recomendados

- **Enriqueta by L&lele (Tudela, calle Rúa):** cocina mediterránea con alcachofas, pimientos y verduras de temporada de máxima calidad.
- **Restaurante Remigio (Tudela):** un clásico para probar la auténtica menestra tudelana y los espárragos de Navarra.
- **Asador Villar (Fustiñana):** en el mismo pueblo, para disfrutar de un buen chuletón a la brasa sin coger el coche.
- **Tapas y pinchos (Plaza de los Fueros y calle Mercadal, Tudela):** ruta de tapeo informal por el centro.

Vinos recomendados: pedid un rosado fresco D.O. Navarra o un tinto de garnacha de las bodegas de la zona.

3. Sendaviva: plan de día perfecto

A unos 30 minutos de la casa está Sendaviva, el gran parque de naturaleza y atracciones de Navarra.

Recomendaciones prácticas

- **Mirad el calendario oficial:** no abre todos los días, y en pleno verano suele cerrar lunes y martes.
- **Entradas online y con antelación:** el descuento es mayor cuanto antes compráis.
- **Llegad a la apertura:** salid de casa unos 45 minutos antes para aparcar cerca y evitar colas.
- **No os perdáis la exhibición de rapaces** y consultad los horarios de los espectáculos nada más entrar.
- **Atracciones de agua:** en verano, bañador, toalla y calzado cerrado de agua para los niños.
- **Comida:** no se puede entrar comida de fuera, pero hay zona exterior para comer y se puede volver a entrar con sello.

4. Fustiñana con niños

- **Ruta de las huellas fósiles:** 1 km fácil hasta más de 800 huellas de un pariente del hipopótamo de hace 19 millones de años.
- **Ermita de Santa Lucía:** mirador de 360º en las faldas de las Bardenas. Perfecto al atardecer.
- **Observatorio de aves de El Verguizal:** sobre los sotos del Ebro. ¡Llevad prismáticos!

5. Saca el máximo partido a la casa

- **Barbacoa en el jardín:** pasad por las carnicerías de Fustiñana a por chistorra navarra y chuletón para vuestro asado al aire libre.
- **Comedor para todos:** el salón-comedor reúne a toda la familia alrededor de la mesa, y hay juegos de mesa para las sobremesas largas.
- **Bicicletas:** si traéis bicis para recorrer las Bardenas, tenéis un espacio reservado para dejarlas.

¿Quieres repetir o recomendarnos?

Escribenos por WhatsApp al [+34 699 39 92 85](https://wa.me/34699399285): reservando directamente tienes el mejor precio garantizado, sin intermediarios.