

Le guide secret de Bardena Negra

Les plus beaux coins des Bardenas Reales, la vraie gastronomie de la Ribera et nos meilleurs conseils pour profiter de Sendaviva en famille.

À 10 MINUTES DE LA MAISON

1. Bardenas Reales : les plus beaux coins et itinéraires

Le parc naturel des Bardenas Reales est un paysage semi-désertique unique en Europe, classé Réserve de biosphère par l'UNESCO. Fustiñana est « la porte de la Bardena Negra » : la limite du parc se trouve à environ 10 minutes, et la Bardena Blanca, la plus célèbre, se visite en entrant par Arguedas.

Incontournables

- **Castildetierra** : la butte la plus emblématique. Allez-y tôt le matin ou au coucher du soleil pour profiter de la plus belle lumière.
- **Piste périphérique de la Bardena Blanca** : environ 25 km en voiture (≈2 h avec les arrêts) à travers les paysages les plus connus.
- **Barranco de las Cortinas** : balade sans dénivelé de 1 km au départ de Castildetierra, parfaite avec des enfants (à éviter après la pluie).
- **Coucher de soleil sur la Bardena Negra** : plateaux et pinèdes tout près de la maison, avec beaucoup moins de monde.

Les conseils de l'hôtesse :

- Passez d'abord au Centre d'information de Los Aguilares (Arguedas) : plans, état des pistes et avis du jour.
- Emportez de l'eau, une casquette et de la crème solaire : il n'y a ni point d'eau ni services dans le parc.
- Uniquement sur les pistes balisées et à 40 km/h maximum. Le parc se visite de 8 h jusqu'à une heure avant la tombée de la nuit.
- Pendant la période de reproduction, certaines zones sont fermées (El Rallón, Pisuerra...). Consultez les avis sur bardenasreales.es.

2. Où manger : la Mecque des légumes

La Ribera de Navarre est réputée pour sa huerta, ses terres maraîchères arrosées par l'Èbre : artichaut de Tudela, asperges, cogollos (cœurs de laitue) et menestra, la jardinière de légumes locale.

Restaurants recommandés

- **Enriqueta by L&lele (Tudela, calle Rúa)** : cuisine méditerranéenne avec des artichauts, des poivrons et des légumes de saison d'excellente qualité.
- **Restaurante Remigio (Tudela)** : un classique pour goûter l'authentique menestra de Tudela et les asperges de Navarre.
- **Asador Villar (Fustiñana)** : dans le village même, pour savourer une bonne côte de bœuf grillée sans prendre la voiture.
- **Tapas et pinchos (Plaza de los Fueros et calle Mercadal, Tudela)** : une tournée des bars à tapas en toute simplicité dans le centre.

Vins recommandés : demandez un rosé frais D.O. Navarra ou un rouge de grenache des caves de la région.

FAMILLES ET ENFANTS

3. Sendaviva : le plan d'une journée parfaite

À environ 30 minutes de la maison se trouve Sendaviva, le grand parc de nature et d'attractions de Navarre.

Conseils pratiques

- **Consultez le calendrier officiel** : le parc n'ouvre pas tous les jours et, en plein été, il ferme généralement le lundi et le mardi.
- **Billets en ligne et à l'avance** : plus vous achetez tôt, plus la réduction est importante.
- **Arrivez à l'ouverture** : partez de la maison environ 45 minutes avant pour vous garer près de l'entrée et éviter les files d'attente.
- **Ne manquez pas le spectacle de rapaces** et consultez les horaires des spectacles dès votre arrivée.
- **Attractions aquatiques** : en été, prévoyez maillot de bain, serviette et chaussures d'eau fermées pour les enfants.
- **Repas** : la nourriture venue de l'extérieur n'est pas autorisée, mais il y a un espace extérieur pour manger et vous pouvez revenir dans le parc grâce à un tampon.

4. Fustiñana avec les enfants

- **Sentier des empreintes fossiles** : 1 km facile jusqu'à plus de 800 empreintes d'un cousin de l'hippopotame vieux de 19 millions d'années.
- **Ermitage de Santa Lucía** : belvédère à 360° au pied des Bardenas. Parfait au coucher du soleil.
- **Observatoire ornithologique d'El Verguizal** : au-dessus des berges boisées de l'Èbre. Pensez aux jumelles !

5. Profitez au maximum de la maison

- **Barbecue au jardin** : passez dans les boucheries de Fustiñana pour acheter de la chistorra, la saucisse navarraise, et une côte de bœuf pour votre grillade en plein air.
- **Une salle à manger pour tous** : le salon-salle à manger réunit toute la famille autour de la table, et des jeux de société vous attendent pour les longues fins de repas.
- **Vélos** : si vous apportez vos vélos pour parcourir les Bardenas, un espace leur est réservé.

Vous voulez revenir ou nous recommander ?

Écrivez-nous sur WhatsApp au [+34 699 39 92 85](https://wa.me/34699399285) : en réservant en direct, vous bénéficiez du meilleur prix garanti, sans intermédiaire.